

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

детский сад № 73 Кировского района Санкт-Петербурга

ПРИНЯТО

Педагогическим Советом
ГБДОУ детского сада № 73
Кировского района Санкт-Петербурга
протокол от 30.08. 2023г. № 4

УТВЕРЖДЕНО

заведующим ГБДОУ детского сада № 73
Кировского района Санкт-Петербурга
_____/ Л.В. Иващенко
приказ от 30. 08.2023 г. № 79 - од

Режимы дня

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

детский сад № 73 Кировского района

на 2023-2024 уч. год

РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА

с 01.09.2023 по 31.05.2024

Реализуется при благоприятных погодных условиях, в отсутствие карантина.

ВТОРАЯ МЛАДШАЯ ГРУППА № 1

(для детей 3-4 лет)

Режимные моменты	Время проведения	Длительность
Утренний прием детей, осмотр, свободная игра, самостоятельная деятельность, общение	07.00 - 08.10	1 ч.10 мин
Утренняя зарядка (гимнастика)	08.10 - 08.20	10 мин.
Подготовка к завтраку, Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания	08.20 - 08.30	10 мин.
Завтрак	08.30 – 08.50	20 мин
Подготовка к проведению занятий. Игры. Общение детей по интересам)	08.50 - 09.10	20 мин.
Занятие 1/в соответствии с Расписанием/	09.10 - 09.25	15 мин
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	09.25 - 09.35	10 мин
Занятие 2/в соответствии с Расписанием/	09.35 - 09.50	15 мин
Самостоятельные игры	09.50 -10.00	10 мин
Второй завтрак	10.00 -10.10	10 мин
Подготовка к прогулке	10.10 - 10.30	20 мин
Утренняя прогулка	10.30 - 11.40	1 ч .10 мин
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Подготовка к обеду	11.40 - 12.00	20 мин
Обед	12.00 - 12.30	30 мин
Подготовка ко сну, Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Чтение перед сном	12.30 -12.50	20 мин
Дневной сон	12.50 - 15.30	2 ч. 40 мин
Постепенный подъем. Профилактические, закаливающие (оздоровительные) процедуры. Бодрящая гимнастика	15.30 – 15.50	20 мин
Полдник	15.50 – 16.10	20 мин
Игры, коммуникационная деятельность, самостоятельная деятельность детей, чтение	16.10 - 16.40	30 мин
Подготовка к прогулке, вечерняя прогулка, уход домой	16.40 - 19.00	2 ч 20 мин

Режим дня устанавливается с учетом требований: СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и(или) безвредности для человека факторов среды обитания» СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» А также условий реализации Образовательной программы, потребностей участников образовательных отношений.

При температуре воздуха ниже -15С и скорости ветра более 7м/с, а также при сильном гололеде, гололедице, наледи на асфальтовом покрытии и(или) на прогулочном участке, при активном таянии снега и затоплении участков; при сильном (проливном) дожде, при многочисленных лужах, при штормовых предупреждениях МЧС РФ. продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают или отменяют. Соответствует Федеральной образовательной программе дошкольного образования (ФОП ДО)

ОСНОВНОЙ РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА**с 01.09.2023 по 31.05.2024****Реализуется при благоприятных погодных условиях, в отсутствие карантина.****СРЕДНЯЯ ГРУППА № 3****(для детей 4-5 лет)**

Режимные моменты	Время проведения	Длительность
Утренний прием детей, осмотр, свободная игра, самостоятельная деятельность, общение	07.00-08.10	1 ч. 10 мин
Утренняя зарядка (гимнастика)	08.10-08.20	10 мин.
Подготовка к завтраку, Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания	08.20-08.30	10 мин.
Завтрак	08.30 -08.50	20 мин
Подготовка к проведению занятий. Игры. Общение детей по интересам	08.50 - 09.00	10 мин.
Занятие 1/в соответствии с Расписанием/	09.00 - 09.20	20 мин
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	09.20 - 09.30	10 мин
Занятие 2 /в соответствии с Расписанием/	09.30 – 09.50	20 мин
Самостоятельные игры	09.50 -10.10	20 мин
Второй завтрак	10.10-10.20	10 мин
Подготовка к прогулке	10.20 -10.40	20 мин
Утренняя прогулка	10.40- 11.50	1 ч .10 мин
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Подготовка к обеду.	11.50 – 12.10	20 мин
Обед	12.10 -12.40	30 мин
Подготовка ко сну. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Чтение перед сном	12.40 – 13.00	20 мин
Дневной сон	13.00 -15.30	2 ч 30 мин
Постепенный подъем. Профилактические, закаливающие (оздоровительные) процедуры. Бодрящая гимнастика	15.30 -15.50	20 мин
Полдник	15.50 – 16.10	20 мин
Игры, коммуникационная деятельность, самостоятельная деятельность детей, чтение	16.10 -16.40	30 мин
Подготовка к прогулке, вечерняя прогулка, уход домой	16.40 - 19.00	2 ч 20 мин

Режим дня устанавливается с учетом требований: СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и(или) безвредности для человека факторов среды обитания» СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» А также условий реализации Образовательной программы, потребностей участников образовательных отношений.

При температуре воздуха ниже -15С и скорости ветра более 7м/с, а также при сильном гололеде, гололедице, наледи на асфальтовом покрытии и(или) на прогулочном участке, при активном таянии снега и затоплении участков; при сильном (проливном) дожде, при многочисленных лужах, при штормовых предупреждениях МЧС РФ. продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают или отменяют. Соответствует Федеральной образовательной программе дошкольного образования (ФОП ДО)

ОСНОВНОЙ РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА

с 01.09.2023 по 31.05.2024

Реализуется при благоприятных погодных условиях, в отсутствие карантина.

СТАРШАЯ ГРУППА № 2

(для детей 5-6 лет)

Режимные моменты	Время проведения	Длительность
Утренний прием детей, осмотр, свободная игра, самостоятельная деятельность, общение	07.00 - 08.10	1 ч. 10 мин
Утренняя гимнастика	08.10 - 08.20	10 мин.
Подготовка к завтраку, Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания	08.20 - 08.30	10 мин.
Завтрак	08.30 - 08.50	20 мин
Подготовка к проведению занятий. Игры. Общение детей по интересам	08.50 - 09.00	10 мин.
Занятие 1 /в соответствии с Расписанием/	09.00 - 09.25	25 мин
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	09.25 - 09.35	10 мин
Занятие 2 /в соответствии с Расписанием/	09.35 - 10.00	25 мин
Самостоятельные игры. Совместная деятельность	10.00 - 10.10	10 мин
Второй завтрак	10.10 - 10.20	10 мин
Подготовка к прогулке	10.20 - 10.40	20 мин
Утренняя прогулка	10.40 - 11.50	1 ч. 10 мин
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Подготовка к обеду	11.50 - 12.10	20 мин
Обед	12.10 - 12.40	30 мин
Подготовка ко сну. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Чтение перед сном.	12.40 - 13.00	20 мин
Дневной сон	13.00 - 15.30	2 ч 30 мин
Постепенный подъем. Профилактические, закаливающие (оздоровительные) процедуры. Бодрящая гимнастика	15.30 - 15.50	20 мин
Полдник	15.50 - 16.10	20 мин
Игры, самостоятельные игры, общение по интересам, чтение	16.10 - 16.40	30 мин
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.40 - 19.00	2 ч 20 мин

Режим дня устанавливается с учетом требований: СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и(или) безвредности для человека факторов среды обитания» СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» А также условий реализации Образовательной программы, потребностей участников образовательных отношений.

При температуре воздуха ниже -15С и скорости ветра более 7м/с, а также при сильном гололеде, гололедице, наледи на асфальтовом покрытии и(или) на прогулочном участке, при активном таянии снега и затоплении участков; при сильном (проливном) дожде, при многочисленных лужах, при штормовых предупреждениях МЧС РФ. продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают или отменяют. Соответствует Федеральной образовательной программе дошкольного образования (ФОП ДО).

ОСНОВНОЙ РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА**с 01.09.2023 по 31.05.2024****Реализуется при благоприятных погодных условиях, в отсутствие карантина.****ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ К ШКОЛЕ ГРУППА****(для детей 6-7 лет)**

Режимные моменты	Время проведения	Длительность
Утренний прием детей, осмотр, свободная игра, самостоятельная деятельность, общение	07.00 - 08.10	1 ч. 10 мин
Утренняя гимнастика	08.10 - 08.20	10 мин.
Подготовка к завтраку, Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания	08.20 - 08.30	10 мин.
Завтрак	08.30 - 08.50	20 мин
Подготовка к проведению занятий. Общение детей по интересам	08.50 – 09.00	10 мин.
Занятие 1 /в соответствии с Расписанием/	09.00 - 09.30	30 мин
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	09.30 - 09.40	10 мин
Занятие 2 /в соответствии с Расписанием/	09.40 - 10.10	30 мин
Второй завтрак	10.10 - 10.20	10 мин
Занятие 3 /в соответствии с Расписанием/(если не запланировано на вечер) // Игры, самостоятельные игры, общение по интересам	10.20 - 10.50	30 мин
Подготовка к прогулке	10.50 - 11.05	15 мин
Утренняя прогулка	11.05 - 12.05	1 ч .
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Подготовка к обеду	12.05 - 12.20	15 мин
Обед	12.20 - 12.50	30 мин
Подготовка ко сну. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Чтение перед сном.	12.50 - 13.00	10 мин
Дневной сон	13.00 - 15.30	2 ч 30 мин
Постепенный подъем. Профилактические, закаливающие (оздоровительные) процедуры. Бодрящая гимнастика	15.30 - 15.45	15 мин
Полдник	15.45 - 16.00	15 мин
Занятие 3 /в соответствии с Расписанием/ (2 раза в неделю занятия проходят вечером) / Игры, самостоятельные игры, общение по интересам, чтение	16.00 - 16.30	30 мин
Самостоятельная деятельность детей	16.30 - 16.50	20 мин
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.50 - 19.00	2 ч 10 мин

Режим дня устанавливается с учетом требований: СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и(или) безвредности для человека факторов среды обитания» СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» А также условий реализации Образовательной программы, потребностей участников образовательных отношений.

При температуре воздуха ниже -15С и скорости ветра более 7м/с, а также при сильном гололеде, гололедице, наледи на асфальтовом покрытии и(или) на прогулочном участке, при активном таянии снега и затоплении участков; при сильном (проливном) дожде, при многочисленных лужах, при штормовых предупреждениях МЧС РФ. продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают или отменяют. Соответствует Федеральной образовательной программе дошкольного образования (ФОП ДО).