

С гаджетами по жизни

Мы живем в мире, где технологии развиваются с огромной скоростью. Ежедневно мы сталкиваемся с огромным количеством информации. Для облегчения жизни и труда были изготовлены мобильные телефоны, появился компьютер, интернет и, затем, смартфоны. И сегодня желание ребенка иметь свой собственный смартфон стало распространенным и совершенно нормальным. Многие родители часто прибегают к помощи техники, когда нужно занять, отвлечь или успокоить своего ребенка. Но мало кто задумывается, что облегчая жизнь себе, мы наносим большой вред несформировавшемуся организму маленького человека! И речь не о вредном излучении, а о других проблемах, которые могут проявиться в дальнейшем.

Отмечено, что дети, которые слишком много времени проводят с гаджетами, страдают от плохой памяти, рассеянности внимания, быстрой утомляемости. Ребенок перестает интересоваться окружающими его вещами, часто проявляет агрессию или же склонен к апатии. Такие детки плохо управляются с ножницами, кисточками, карандашами, ленятся думать и проявлять интерес к происходящему.

Развитие деток очень тесно связано с уровнем развития их мелкой моторики. Многие могут начать спорить и сказать: «Развитие мелкой моторики действительно важно! Вот ребеночек и играет в игры на телефоне, пальчики развивает». Но простого «тыканья» на кнопки, увы, недостаточно. А детям дошкольного возраста электронные гаджеты совершенно ни к чему.

Уважаемые родители! Давайте вместо гаджетов чаще просто общаться с детьми, играть с ними, гулять. Дайте им рисовать, клеить, резать, конструировать, считать, писать и вы приятно удивитесь безграничной детской фантазии, успехам своего чада, его интересам, умениям и воображению. Пусть не все получится сразу, но – непременно получится! Учите детей радоваться простым мелочам жизни и уметь их замечать, и учитесь этому сами!

Хочется прикрепить здесь замечательное стихотворение Любви Зеленской:

Забери у дитя телефон,
Поговори с ним о рыбках и птичках.
Поиграй во дворе с ним в футбол,
Костер разведи, не используя спичек.
Гораздо проще сунуть планшет
В детские руки, не державшие палок.
Пока занят ребенок, скорей в интернет,
Ведь «лайки» важнее пряток и салок.
Дети сегодня не знают совсем,
Что делать с луком, с рогаткой.
Кроме игр онлайн, других нету тем
Зачем нужны шалаши и палатки.
«Царь горы», на санках катание,
Игр «живых» миллион.
Подари ребенку воспоминания,
Забери у дитя телефон.