



Государственное бюджетное образовательное учреждение
дополнительного педагогического профессионального образования
центр повышения квалификации специалистов
Кировского района Санкт-Петербурга
«Информационно-методический центр»



Государственное бюджетное
дошкольное образовательное учреждение детский сад № 73
Кировского района Санкт-Петербурга

**Программа районного семинара
«Методические и психологические аспекты поддержки
профессионального здоровья педагогов»**

12 апреля 2024 года

12.45 13.00	Регистрация участников семинара	
13.00 - 13.10	Приветственное слово участникам семинара	Кот Татьяна Викторовна , доцент, и. о. заведующего кафедрой педагогики окружающей среды, безопасности и здоровья человека СПб АППО, к. психол. н, методист ИМЦ Кировского района Санкт-Петербурга
13.10 - 13.20	Развитие навыков саморегуляции как инструмент поддержки профессионального здоровья педагогов	методист ГБУ ЦППС Кировского района
13.20- 13.30	Ресурсное состояние как фактор успешной работы педагога. (Профессиональное здоровье педагога).	ГБДОУ детский сад № 18 Кировского района Санкт-Петербурга
13.30 – 13.40	Мастер-класс для педагогов «С заботой о себе»	ГБДОУ детский сад № 18 Кировского района Санкт-Петербурга
13.50 14.20	Современные здоровьесберегающие технологии в работе с детьми дошкольного возраста	ГБДОУ детского сада № 65 Кировского района Санкт-Петербурга
14.20 - 14.30	Нейробика как разновидность здоровьесберегающих технологий	ГБДОУ детский сад №73 Кировского района Санкт-Петербурга

14.30-14.40	Тренинг «Стресс и способы регуляции эмоционального состояния»	ГБДОУ детский сад №73 Кировского района Санкт-Петербурга
14.40-14.50	Поддержка профессионального здоровья педагога как залог успешной работы образовательной организации	ГБДОУ детский сад № 70 Кировского района Санкт-Петербурга
14.50-15.00	Формирование навыков конструктивного общения, как фактор развития личностных компетенций педагога ДОУ	ГБДОУ детский сад №84 Красносельского района Санкт-Петербурга