

Почему нельзя обманывать детей

Взрослые учат детей, что обманывать нехорошо. О чем бы ни умолчал или не соврал ребёнок, родители зачастую осуждают такой поступок. Кто-то использует наказание, кто-то выражает огорчение, давит на совесть ребёнка во время воспитательной беседы с ними. Но так ли мы честны при этом? Большинство из нас хотя бы изредка говорит не всю правду, приукрашивает действительность, прибегает к манипуляциям в отношениях с сыном или дочкой. Дети быстро учатся распознавать фальшь, и часто болезненно на нее реагируют.

Маленькие дети любят волшебные истории и верят в сказки. Они с замиранием сердца слушают истории про выдуманные государства и их обитателей, говорящих животных, добрых фей и вредных троллей. Книжки, мультфильмы и мамыны колыбельные дарят яркие эмоции, развивают детскую фантазию. Малыши погружаются в магический мир, мечтают стать его частью.

Лишать детей фантазий с раннего возраста, объясняя, что сказки — это выдумки, немного странно. Человеку важно хотя бы в первые годы жизни верить во всеобщую доброту людей, зубную фею и волшебные вселенные. Уже к возрасту 7 лет ребёнок хорошо понимает, что это вымысел, но не теряет ощущения счастья и трепета перед захватывающими историями и главными праздниками в году.

Сказки прекрасным образом влияют на детское мышление и психику.

Существует множество терапевтических сказок для детей — иногда вовремя сочиненная сказка может очень быстро помочь решить и забыть существующую проблему.

Сказка совершенно не относится к вранью и является своеобразным «ключом доступа» к душе ребенка, как игра.

Сказка ложь — да в ней намёк. Здесь нет вранья, это заведомо выдуманная история для обучения, видения проблемы или ситуации глазами персонажа, — говорит Анастасия. Ведь умению становиться на позицию другого человека дети учатся лишь в детском саду и младшей школе. А до этого времени посмотреть на вещи со стороны может помочь пример: «Герой поступил плохо, и это привело к определённому результату». Через сказку идёт обучение.

Многие родители считают, что ложь во благо уместна, когда ребёнка нужно защитить от стресса и потрясений. Например, во время развода мама с папой стараются не озвучивать пятилетнему сыну причины расставания: измену или рукоприкладство. Его возраст слишком мал, чтобы осознать и переварить такую информацию.

Для любящих родителей их ребёнок — самый красивый и умный, они не могут и не хотят сравнивать его с другими мальчиками и девочками. Поэтому трудно принять за ложь восторженные эмоции мамы, когда она видит первые незатейливые рисунки сына или дочери.

Еще одна ситуация, когда взрослые обещают ребёнку, что все будет хорошо. Даже выросшим сыновьям и дочерям важно слышать слова поддержки от самых близких людей. Дети, которые растут в атмосфере любви, чувствуют себя уверенными в завтрашнем дне и счастливыми.

Некоторые родители переходят грань, стараясь оградить детей от переживаний и слез. Не стоит выдавать посещение врача за поход в магазин или кафе. Обманутый ребёнок может перестать доверять взрослым и бояться укола при каждом выходе за хлебом или на площадку.

Иногда родители, желая накормить ребёнка овощами, делают вид, что сами их очень любят. Если при этом они с наслаждением едят пирог с мясом или торт, у малыша возникают сомнения в правдивости слов мамы и папы. Приукрашивая действительность, побуждая детей к определенным поступкам, взрослым стоит следить за своим поведением.

Ребёнку старшего возраста можно честно объяснить, что мама с папой ленятся делать зарядку и едят вредную пищу, но это плохо сказывается на их самочувствии и здоровье. Тогда дети не ощущают противоречия, понимают, почему их уговаривают съесть овощное рагу.

В общении с детьми важно помнить про их возраст. Четырехлетний малыш и второклассник по-разному воспринимают информацию. Небольшая ложь, которую не заметит детсадовец, школьника может обидеть и ранить.

Ребёнок, впервые столкнувшись с ложью, чувствует непонимание и смятение. Запутавшись в мыслях и эмоциях, он спешит обратиться к родителям за разъяснениями. Они обычно не теряют авторитета в его глазах, и осознав промах, могут исправить ситуацию.

Дети 5-7 лет лучше распознают неискренность, понимают мотивы поведения и слов родителей. Злоупотребляя доверием дошкольника, обманывая его в мелочах и важных вопросах, родители рискуют лишиться уважения с его стороны.

«Если вы постоянно обманываете своих детей, не удивляйтесь, что они будут обманывать вас», — категорична британский психолог Эмма Кенни.